

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zu einer
Probesitzung des
Jugendlichencoachings an:

Hiermit melde ich mich fest zum
Jugendlichencoaching an:

TERMINE WERDEN DANN
BEKANNT GEGEBEN

Name:

.....

Vorname:

.....

Aresse:

.....

Telefon:

.....

.....
(Unterschrift, ggf. von Erziehungsberechtigten)

ADRESSE

PRAXIS FÜR KINDER- UND
JUGENDLICHENPSYCHIATRIE
RAINER F. JANITZEK

Alter Kornspeicher
Brabeckstrasse 167 B
30539 Hannover

Tel.: 0511-954 80 35
Fax: 0511-954 80 83
Email: kontakt@praxis-janitzek.de
www.praxis-janitzek.de



**Der Mensch lebt nicht voll,
wenn er nur für sich lebt.**
(Bertold Auerbach)

EINLADUNG ZUM
**JUGENDLICHEN
COACHING**

WARUM GRUPPENTHERAPIE

Zu uns in die Praxis kommen viele Jugendliche, die mit unterschiedlichen Problemlagen neue Impulse und Verbesserungen ihrer Situation suchen. Für viele ist die Einzeltherapie die richtige Wahl. Allerdings gibt es auch die Möglichkeit sich diese Unterstützung im Rahmen einer Gruppe von Gleichaltriger zu holen.

- In einer Gruppe merkst du, du bist nicht allein und isoliert mit deinen Problemen - andere sind auch auf der Suche.
- Im Gespräch mit anderen in der Gruppe fühlst du dich verstanden, unterstützt und gewertschätzt.
- Im geschützten Rahmen einer Gruppe können Verhaltensweisen ausprobiert werden, die im Alltag noch schwerfallen. Die Verantwortung für den Prozess tragen wir alle gemeinsam.

WARUM GRUPPENTHERAPIE

Dabei sind für dich 2 Aspekte in der Gruppe wichtig:

1. Du bist als Gruppenteilnehmer jemand der Unterstützung und Hilfe bekommt und von den Erfahrungen der anderen Teilnehmer profitieren kann.
2. Du bist als Gruppenteilnehmer ein Co-Therapeut, jemand der die anderen mit Hilfe deiner Erfahrungen und Kompetenzen unterstützt.

STRUKTUR DER GRUPPE

Das Jugendlichencoaching richtet sich an 15 - 18jährige egal mit welcher Problematik. Die Gruppe sollte aus 4 - 6 Personen bestehen.

Getroffen wird sich Dienstags alle 14 Tage von 17.00 - 18.30 Uhr.

Wenn du Interesse hast die Gruppe kennenzulernen, dann kannst du eine oder auch zwei PROBESITZUNG/EN vereinbaren.

Wenn du dich entscheidest weiter zu kommen freuen wir uns und erwarten, dass du regelmäßig kommst und z.B. im Krankheitsfall rechtzeitig absagst.

Du kannst natürlich jederzeit die Gruppe für dich beenden. Allerdings wäre es dann wichtig rechtzeitig Bescheid zu geben und dich in einer letzten Gruppenstunde zu verabschieden.

Die Gruppe wird von Peter Beyer geleitet.