

ANMELDUNG

Hiermit melde ich uns zum:
„COOL BLEIBEN“,
AD(H)S-Gruppenschulung für
Eltern und Kinder

an:

TERMINE WERDEN DANN
BEKANNT GEGEBEN

Name:

.....

Vorname:

.....

Adresse:

.....

Telefon:

.....

.....
(Unterschrift, ggf. von Erziehungsberechtigten)

ADRESSE

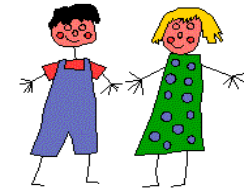
PRAXIS FÜR KINDER- UND
JUGENDPSYCHIATRIE
RAINER F. JANITZEK

Alter Kornspeicher
Brabeckstrasse 167 B
30539 Hannover

Tel.: 0511-954 80 35

Fax: 0511-954 80 83

Email: kontakt@praxis-janitzek.de



EINLADUNG ZUM

AD(H)S-GRUPPENSCHULUNG FÜR
ELTERN UND KINDER

„COOL BLEIBEN“

WARUM GRUPPE FÜR ELTERN

Die Diagnose AD(H)S war für sie vielleicht ein kleiner Schock, vielleicht haben sie es auch schon geahnt. Und jetzt...? Wie umgehen mit den Sorgen und dem Stress?

Vielleicht kann es schon hilfreich sein zu merken, dass Sie als Eltern nicht die einzigen sind die sich mit dem Phänomen AD(H)S auseinandersetzen und mit den daraus folgenden Verhaltensweisen Ihres Kindes und den Reaktionen der Umwelt (Schule!) zurecht kommen müssen. Gemeinsam und im Austausch geht dies leichter.

In den Familientreffen ist es unser Ziel die positive Interaktion zwischen Ihnen und ihrem Kind zu stärken.

In den Elterntreffen sieht unser Konzept folgende Aspekte vor:

1. Was sollten Eltern über AD(H)S wissen – ein kurzer Ausflug in die Theorie.
2. Tipps und Strategien zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen.
3. Stressmanagement – die Balance zwischen Anforderungen und Selbstfürsorge

WARUM GRUPPE FÜR KINDER

Oftmals ist der Umgang mit ihrem Kind im Einzelkontakt unproblematisch, da findet es Beachtung. Aber in der Gruppe... insbesondere in der Schule kommt es oft zu Konflikten. Insofern versuchen wir mit der Gruppe da anzusetzen, wo die Schwierigkeiten entstehen, wenn Aufmerksamkeit geteilt, bzw. viele Außenreize gefiltert und strukturiert werden müssen.

In unseren Treffen verfolgen wir somit folgende Ziele:

1. Was Kinder über AD(H)S wissen müssen
2. Stärkung von Selbstwert und Selbstakzeptanz – AD(H)S ist kein Makel.
3. Übernahme von Selbstverantwortung und Selbstkontrolle – jede/r ist Chef seines Verhaltens.
4. Konflikttraining – Umgang mit überschießenden (Wut-) Gefühlen.
5. Einüben von Lernstrategien – Übungen zum erfolgreicheren Arbeiten in der Schule

ABLAUFPLAN DER GRUPPE

